

## Teilnehmer

- Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe
- Deutsche Lymphschulung zur Selbsttherapie
- Kehlkopfoperierte Mittelhessen
- Frauen helfen Frauen/Frauenhaus
- Fördergemeinschaft Gutes Hören „Hörmobil“
- Die Clown Doktoren
- Betreuungsverein
- Verkehrssicher in Mittelhessen „Maximal mobil bleiben“
- Hospizdienst Wetterau
- Frauen-Notruf Wetterau
- Förderverein-Hospiz-Wetterau
- Adipositas-Selbsthilfegruppe Wetterau
- Selbsthilfegruppe Restless legs
- Freundeskreise, Vereine für Suchtkrankenhilfe
- Glinka-Rack-Stiftung
- Freiwilligenzentrum aktiv für Bad Nauheim
- Fraueninitiative TANGIERT (Frauen von bi- oder homosexuellen Männern)
- „Lacrima“-Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche sowie Wohnraumanpassung für Senioren (Johanniter Unfallhilfe)
- Freiwillige Suchtkrankenhilfe
- Kinderherzen heilen
- Der Wünschewagen
- Grüne Damen Wetterau
- Frauenselbsthilfe Krebs
- Selbsthilfegruppe Glückstreff
- Hand in Hand für schwerst- und krebserkrankte Kinder
- Wildwasser Wetterau
- Arbeitskreis Demenz
- Angehörigengruppe Mittelhessen, Familien-Selbsthilfe Psychiatrie
- Yourplace
- Cochlear Impant Verband Hessen Rhein-Main
- Bundesverband der Organtransplantierten (BDO) Mittelhessen
- Aktiv trotz Schlaganfall
- Pflegestützpunkt Wetteraukreis

- Selbsthilfegruppe Polyneuropathie
- Familienbüro der Stadt Bad Nauheim
- Diakonie Wetterau
- Diabetes Selbsthilfegruppe
- Nachbarschaftshilfe Bad Nauheim
- Deutsche Sarkoidose Vereinigung
- Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew
- Deutsche Parkinson Vereinigung
- SHO Selbsthilfegruppe Organtransplantation
- Anonyme Alkoholiker
- Mut fördern, Initiative MUT-Tour
- Selbsthilfegruppe Vogelnest (Depression)
- Familiengruppe Regenbogen (Familien behinderter Kinder)
- Familiengruppe Down-Syndrom
- Selbsthilfegruppe Sonnenblume (Depression)
- ...



Selbsthilfe-Kontaktstelle  
des Wetteraukreises

### Wetteraukreis Der Kreisausschuss

Fachdienst Gesundheit und Gefahrenabwehr  
Selbsthilfe-Kontaktstelle  
Telefon: 06031 83-2345  
E-Mail: [selbsthilfe@wetteraukreis.de](mailto:selbsthilfe@wetteraukreis.de)  
<https://wetteraukreis.de/selbsthilfe>



Wetteraukreis  
gold. richtig.

# Selbsthilfe MEILE

Ort: Bad Nauheim, Parkstraße (Kiespromenade)



Samstag  
01.07.2023  
10 bis 15 Uhr

## Liebe Besucherinnen und Besucher der Selbsthilfe-MEILE,

im Wetteraukreis finden sich zahlreiche Angebote von Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen, sozialen und ehrenamtlichen Einrichtungen. Etwa 50 davon stellen ihre Arbeit am 01. Juli in Bad Nauheim vor.

Sie alle bieten Hilfe und Unterstützung in ganz unterschiedlichen Lebenslagen an. Insbesondere der Umgang im Lebensalltag mit psychischen und chronischen Erkrankungen, verschiedenen Suchtformen aber auch mit seltenen Erkrankungen kann hier im Austausch von Mensch zu Mensch erfahren werden.

„Unter dem Motto **„Selbsthilfe bedeutet aktiv zu werden!“** möchten wir darauf aufmerksam machen, dass jeder Mensch die Chance hat, seine Probleme und deren Lösung selbst in die Hand zu nehmen und im Rahmen der eigenen Möglichkeiten tätig zu werden“, erläutert Stefanie Becker-Bösch die Ziele der Selbsthilfe-MEILE. „Wir möchten Menschen dazu motivieren, sich auf den Weg zu machen und etwas an der jeweiligen Belastungs-Situation zu ändern. Sich Hilfe und Unterstützung zu suchen und anzunehmen bietet die Chance, sich weiter zu entwickeln und besondere Lebensumstände zu verbessern bzw. mitzugestalten“.

Interessierte, Betroffene und Angehörige sind herzlich zum Gespräch an den zahlreichen Informationsständen eingeladen.

**In diesem Sinne freuen wir uns auf Ihren Besuch am  
Samstag, den 01. Juli 2023  
in der Zeit von 10 bis 15 Uhr  
in Bad Nauheim, Parkstraße (Kiespromenade)**

**Stephanie Becker-Bösch**  
Erste Kreisbeigeordnete und  
Gesundheitsdezernentin  
des Wetteraukreises

**Anette Obleser**  
Selbsthilfe-Kontaktstelle  
des Wetteraukreises

## Was gibt es Besonderes?

Kostenloser Hörtest, Blutzuckermessungen, Notfallmappen, Organspendeausweise. Verteilung von SOS-Dosen (gegen eine kleine Spende). Clown-Walk-Acts, Demenz-Stationen, Rollatoren-Parcour, Übungen mit der Rauschbrille, Gewinnspiele. Alte, nicht mehr gebrauchte Brillen, Perücken sowie Laptops und Handys werden für den guten Zweck gesammelt und vieles mehr....

## Veranstalter

Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises

## Förderer



**„Selbsthilfe bedeutet aktiv zu werden!“**

